

## Program stáže

### Klíčová aktivita č. 1: Odborné stáže

#### Odborná stáž č. 4 pro akademické pracovníky a studenty Západočeské univerzity v Plzni

(Lektorský tým: *prim. MUDr. Jitka Výdrová, MUDr. Olga Bendová*

*Mgr. Regina Szymiková, Jiřina Marková – Krystlíková*)

#### Středa (6. 6. 2012)

- 8.00-8.30 Registrace účastníků, seznámení se studijními materiály a programem stáže.
- 8.30-10.00 **Přednáška** - Principy tvoření hlasu  
Hlasové poruchy specifické pro pedagogy všech stupňů škol principy vzniku nejčastějších poruch hlasu - hlasový uzlík, polypy na hlasívkách, chyby při tvoření hlasu učitelů před kolektivem či publikem.  
Interaktivní diskuse
- 10.00-10.30 Přestávka
- 10.30- 12.00 **Praktická část** - vysvětlení diagnostických a terapeutických možností moderní lékařské péče o hlas, seznámení s moderní diagnostickou technikou a jejími možnostmi vyšetření hlasového pole a jeho význam pro tvoření zdravého mluvního hlasu.
- 12.00-13.00 Oběd
- 13.00-14.30 **Praktická cvičení** - vysvětlení nezbytnosti nádechu pomocí bráničního svalu pro nenásilné tvoření hlasu a správné vedení výdechu praktický nácvik dechové techniky cvičení s frekventanty ve skupině, na modelech.  
Interaktivní diskuse.
- 14.30- 15.00 Přestávka
- 15.00-16.30 **Praktická cvičení** - pokračování nácviku dechových technik na jednotlivých cvičeních, podrobné seznámení frekventantů s cvičeními a vysvětlení podstaty každého cviku, individuální hodnocení schopnosti dechového tréninku jednotlivých frekventantů.  
Interaktivní diskuse
- 16.30–16.45 Přestávka

16.45–18.00 Opakování teoretických a praktických dovedností.  
Interaktivní diskuze.

18:00 Zakončení prvního dne odborné stáže.

### Čtvrtek (7. 6. 2012)

8.30-10.00 Hlasové vyšetření jednotlivých frekventantů kurzu, diagnostika jejich vlastních potíží,  
individuální konzultace.

10.00-10.30 Přestávka

10.30-12.00 **Přednáška** - Základní principy hlasové hygieny.  
Interaktivní diskuze

12.00-13.00 Oběd

13.00-14.30 **Přednáška** - Vysvětlení principu zesílení hlasu v rezonanci, fyzikální pojmy – rezonance a  
její možnosti v oblasti lidského hlasu, rezonanční cvičení, nácvik zesílení hlasu ve skupině.  
Nácvik metodického a pedagogického vedení cvičení jednotlivými frekventanty kurzu.

14.30-15.00 Přestávka

15.00-16.30 **Trénink** schopnosti pedagogů předat naučená cvičení svým žákům, seznámení  
s metodickými postupy, práce s individuálními možnostmi, vysvětlení chyb v provedení  
cvičení. Interaktivní diskuze.

16.30–16.45 Přestávka

16.45–18.00 Opakování teoretických a praktických dovedností, rekapitulace znalostí z prvního a druhého  
pracovního dne.  
Interaktivní diskuze.

18:00 Zakončení druhého dne odborné stáže.

### Pátek (8. 6. 2012)

8.00-9.00 Zahájení 3. dne stáže, interaktivní diskuze s frekventanty, rekapitulace jejich pocitů a dojmů  
z průběhu stáže, odpovědi na otázky.

9.00-10.30 Vysvětlení principu zesílení hlasu v rezonanci, fyzikální pojmy – rezonance a její možnosti

v oblasti lidského hlasu, rezonanční cvičení, nácvik zesílení hlasu ve skupině.  
Nácvik metodického a pedagogického vedení cvičení jednotlivými frekventanty kurzu.

10.30-10.45 Přestávka

10.45- 12.15 Závěrečná diskuse, opakování, doplnění studijních textů o individuální poznámky frekventantů. Vyhodnocení a ukončení odborné stáže.