

Program stáže

Klíčová aktivita č. 1: Odborné stáže

Odborná stáž č. 7 pro akademické pracovníky a studenty Západočeské univerzity v Plzni

(Lektorský tým: *prim. MUDr. Jitka Výdrová, MUDr. Jana Dubová, MUDr. Olga Bendová*

Mgr. Regina Szymiková, Jiřina Marková – Krystlíková)

Středa (6. 2. 2013)

8.00-8.30 Registrace účastníků, seznámení se studijními materiály a programem stáže

8.30-10.00 **Přednáška** - Principy tvoření hlasu

10.00-10.30 Přestávka

10.30- 12.00 **Pokračování přednášky** - Principy tvoření hlasu

Hlasové poruchy specifické pro pedagogy všech stupňů škol, principy vzniku nejčastějších poruch hlasu - hlasový uzlík, polypy na hlasivkách, chyby při tvoření hlasu učitelů před kolektivem či publikem.
Interaktivní diskuse

12.00-13.00 Oběd

13.00-14.30 **Praktická část** - vysvětlení diagnostických a terapeutických možností moderní lékařské péče o hlas, seznámení s moderní diagnostickou technikou a jejími možnostmi vyšetření hlasového pole a jeho významu pro tvoření zdravého mluvního hlasu.

14.30- 15.00 Přestávka

15.00-16.30 **Přednáška** - Hlasové vyšetření jednotlivých frekventantů kurzu, diagnostika jejich vlastních potíží, individuální konzultace.
Interaktivní diskuse

16.30-18.00 **Přednáška** - Základní principy hlasové hygieny
Interaktivní diskuse

18.00 Zakončení prvního dne odborné stáže

Čtvrtek (7. 2. 2013)

8.00 Zahájení programu a seznámení se studijními materiály

8.30-10.00 **Provedení hlasového vyšetření účastníku** stáže, práce s praktickými ukázkami jejich hlasové typologie, práce s hlasovým polem a hlasovým rozsahem (schopnosti frekvenčního a hlasového zesílení). Individuální hodnocení hlasových schopností účastníků stáže.

Skupinová diskuze s Odborným metodikem pro medicínské postupy a s Vědeckým pracovníkem pedagogických oborů se zaměřením na možnosti odstranění technických chyb při tvoření hlasu.

10.00-10.30 Přestávka

10.30-12.00 **Praktická cvičení** - vysvětlení nezbytnosti nádechu pomocí bráničního svalu pro nenásilné tvoření hlasu a správné vedení výdechu, praktický nácvik dechové techniky cvičení s frekventanty ve skupině, na modelech.

12.00-13.00 Oběd

13.00-14.30 **Praktická cvičení** - pokračování nácviku dechových technik na jednotlivých cvičeních, podrobné seznámení frekventantů s cvičeními a vysvětlení podstaty každého cviku, individuální hodnocení schopnosti dechového tréninku jednotlivých frekventantů.
Interaktivní diskuse

14.30-15.00 Přestávka

15.00-16.30 **Trénink** schopnosti pedagogů předat naučená cvičení svým žákům, seznámení s metodickými postupy, práce s individuálními možnostmi, vysvětlení chyb v provedení cvičení.

16.30-18.00 Opakování teoretických i praktických dovedností, rekapitulace znalostí z prvního a druhého pracovního dne.
Interaktivní diskuse

18.00 Zakončení druhého dne odborné stáže

Pátek (8. 2. 2013)

- 8.00-9.00 Zahájení 3. dne stáže, interaktivní diskuse s frekventanty, rekapitulace jejich pocitů a dojmů z průběhu stáže, odpovědi na otázky.
- 9.00-10.30 Vysvětlení principu zesílení hlasu v rezonanci, fyzikální pojmy – rezonance a její možnosti v oblasti lidského hlasu, rezonanční cvičení, nácvik zesílení hlasu ve skupině.
Nácvik metodického a pedagogického vedení cvičení jednotlivými frekventanty kurzu.
- 10.30-10.45 Přestávka
- 10.45- 12.15 Závěrečná diskuse, opakování, doplnění studijních textů o individuální poznámky frekventantů, ukončení odborné stáže.